

---

Statut du répondant

Étudiant  Employé

Homme  Femme

---

# QUESTIONNAIRE sur la VIOLENCE

Encerchez la réponse qui vous apparaît appropriée.

1. Marc et Jessica étudient dans le même programme. Ils se rencontrent à un party de fin de session organisé par leur association étudiante. À cette occasion, ils se rendent compte qu'ils ont plusieurs passions communes. La soirée est arrosée et ils s'amuse bien. Jessica propose que Marc la reconduise jusque chez-elle. Ils s'embrassent devant l'appartement de Jessica et Marc glisse ses mains sous son chandail. Jessica les repousse et Marc se fait un peu plus insistant. Elle semble irritée et Marc lui dit : « Tu en as autant envie que moi » tout en forçant le rapprochement physique en prenant sa taille et la serrant contre la sienne. Le voisin de palier arrive alors ce qui sert de prétexte à Jessica pour demander à Marc de s'en aller, ce qu'il fait visiblement fâché en lui disant : « tu n'es qu'une allumeuse ! ».

**Selon vous :**

- a) Avec la soirée qu'ils avaient passée ensemble, Marc avait raison de s'attendre à ce que Jessica souhaite davantage de rapprochements physiques. Il est dans l'ordre des choses qu'il mette un peu au défi les limites de Jessica pour vérifier qu'elle ne le repousse pas que pour paraître convenable et respectable.
- b) Par son comportement insistant, Marc a fait preuve d'une forme de violence sexuelle en ne respectant pas les indications de Jessica.
- c) Marc avait bu et bien qu'il ait un peu dépassé les limites, Jessica devait sûrement s'attendre à ce genre de situation en lui demandant de la reconduire chez-elle.
- d) Toutes ces réponses.

- 
2. Geneviève a mis beaucoup de temps et d'effort pour organiser le souper d'anniversaire de sa meilleure amie. Pour cette soirée spéciale, elle a décidé de cuisiner elle-même le repas. Étienne, le copain de Geneviève, s'est proposé pour l'aider dans les préparatifs. Geneviève n'a pas l'habitude de cuisiner et le plat de poulet qu'elle a préparé n'est pas très savoureux. Étienne se met à la taquiner devant les invités et lui dit « ouais, c'est pas fort ma cocotte... la prochaine fois, on fera livrer ! ». Étienne continue à la piquer en riant de ses maladresses culinaires et en se moquant d'elle. Geneviève se sent un peu ridiculisée mais décide d'encaisser en silence. La tension est quand même palpable et la frustration de Geneviève s'accumule. Au moment de servir le dessert, elle en a assez de se sentir rabaissée. D'un ton de voix fort et criant, elle lui donne enfin la réplique : « si tu penses que tu cuisines mieux que moi, t'es vraiment con... ton gâteau aux carottes est infecte ». Les invités sont mal-à-l'aise et plus personne n'ose parler.

**Comment qualifier la communication entre Geneviève et Étienne lors de ce souper ?**

- a) Étienne voulait simplement s'amuser un peu et ses commentaires ne se voulaient pas blessants.
- b) Geneviève a bien fait de répliquer à Étienne sur le même ton que lui ; il est important qu'elle se fasse respecter.
- c) Geneviève et Étienne se sont tour à tour parlé en manquant de respect l'un pour l'autre. Les insultes sont l'une des caractéristiques d'une communication malsaine.

## Réponses

### 1. B

La violence sexuelle se caractérise par le fait d'imposer son désir sexuel à l'autre. Comme toutes les formes de violence, elle cherche à exercer un contrôle, à dominer l'autre, et elle peut varier en intensité et en fréquence. Certaines formes sont évidentes comme le viol, mais d'autres agressions sexuelles sont plus sournoises comme le harcèlement sexuel. Dans tous les cas, la violence sexuelle implique des conduites non-désirées à caractère sexuel qui provoquent l'inconfort et la crainte. Toujours, l'intégrité de la personne qui la subie en souffre.

Dans notre mise en situation, Marc impose son désir sexuel à Jessica en ne respectant pas les limites qu'elle place.

La consommation d'alcool désinhibe les comportements de contrôle, mais Marc demeure responsable de ses gestes.

À partir du moment où l'intégrité de Jessica est atteinte, Marc pose un geste violent et s'expose à des conséquences légales.

Même s'ils avaient passé une belle soirée, ni Marc, ni Jessica ne trouveront profitable l'issue de cette situation. Du côté de Marc, il aurait pu exprimer à Jessica le plaisir qu'il a eu à la rencontrer, son attirance pour elle et son souhait d'approfondir leur relation tout en respectant le rythme de Jessica. Quant à Jessica, elle s'est respectée en manifestant ses limites à Marc. Il est possible que si elle avait exprimé à Marc qu'elle souhaitait qu'il la reconduise pour se sentir en sécurité et pour prolonger un peu leur belle soirée, mais sans vouloir de rapprochement sexuel, elle aurait évité d'avoir à se défendre physiquement.

---

### 2. C

Les moqueries et les insultes font parties des manifestations de la violence verbale. Ces paroles blessantes installent un climat de communication malsain qui peut avoir des répercussions néfastes sur l'estime de soi de la personne visée. La communication malsaine peut également se manifester par un discours autoritaire qui impose à l'autre sa façon de faire, par des propos qui portent des jugements non fondés sur l'autre, par le fait de minimiser les émotions de l'autre et par des signaux non verbaux qui envoient à l'autre un message de fermeture et de mépris (exemples : ton sec de la voix, regard fuyant).

Comment se chicaner avec doigté ? Malgré de saines habitudes de communication, les situations de conflits se présentent un jour ou l'autre dans toute relation. Cependant, il est utile de savoir comment les gérer pour éviter de se retrouver dans des attitudes et des comportements porteurs de violence. Voici une stratégie de résolution de conflit en 6 étapes qui peut vous aider à faire face à une situation relationnelle problématique :

- 1) Reconnaître le conflit. Cela implique de se connecter à ses émotions et d'accepter qu'il y a un problème à résoudre.
- 2) Cibler, définir le problème avec l'autre. Cette étape demande de formuler les difficultés de façon claire et concrète. Choisir un moment et un lieu appropriés pour avoir une telle discussion et laisser à chacun le droit de s'exprimer sur ses perceptions.
- 3) Explorer les différentes solutions possibles. Après avoir identifié le problème, il s'agit de faire un « remue-méninges » des pistes de solution.
- 4) La prise de décision. Après avoir analysé les différentes options de solution, il s'agit d'en choisir une qui satisfait les deux parties.
- 5) La négociation d'un contrat. Les deux personnes s'entendent sur un plan d'action qui les oriente sur les façons concrètes de changer les comportements ciblés.
- 6) L'évaluation des résultats. C'est l'étape du bilan. On regarde ce qui a bien fonctionné et ce qui reste à améliorer. C'est une occasion de prendre à nouveau du recul sur la problématique et de réappliquer au besoin les étapes précédentes du processus de résolution de conflit.

#### **INFORMATIONS ET RESSOURCES DISPONIBLES POUR PRÉVENIR ET FAIRE FACE À LA VIOLENCE**

##### **Bureau d'intervention en matière de harcèlement de l'Université de Montréal**

514 343-7020

[www.harcelement.umontreal.ca](http://www.harcelement.umontreal.ca)

##### **Centre de santé et de consultation psychologique**

514 343-6452

[www.cscp.umontreal.ca](http://www.cscp.umontreal.ca)