
Statut du répondant

Étudiant Employé

Homme Femme

QUESTIONNAIRE sur la VIOLENCE

Encercler la réponse qui vous apparaît appropriée.

1. Maxime étudie en sciences politiques. Un de ses professeurs, M. Caron, fait souvent des « envolées oratoires » contre certains politiciens. Maxime est heurté par les critiques de son professeur qu'il juge non-fondées et décide de former un groupe « anti-Caron » sur Facebook. En deux semaines, le groupe compte déjà une cinquantaine de collègues de Maxime et des amis se joignent à eux. Les commentaires acerbes se multiplient. Le professeur est qualifié de « déconnecté », de « fou », de « dangereux » et on réclame sa démission. On pourra même lire « libérons l'université de ce tyran, aux armes citoyens ! »

Selon vous :

- a) Les médias sociaux sont faits pour s'exprimer et c'est un bon moyen pour les étudiants d'exprimer leur frustration à l'égard du professeur.
- b) Les commentaires négatifs envers le professeur nous font comprendre que l'expression « aux armes citoyens » est une simple figure de style.
- c) Les étudiants n'ont pas vraiment de possibilité de faire entendre leur point de vue auprès du professeur et se « défouler » sur facebook est un moindre mal.
- d) Toutes ces réponses.
- e) Aucune de ces réponses.

-
2. Joël est très attentionné envers sa nouvelle conjointe Nadia. Il ne cesse de la complimenter sur sa façon de s'habiller, est très affectueux avec elle et lui répète sans cesse qu'il l'aime. Il arrive aussi qu'il lui dise qu'il n'aime pas quand elle sort avec des amies et lui reproche sa façon de se comporter avec les autres. Il lui avoue être jaloux et qu'il craint de ne pas être aimé autant qu'avant. Il ajoute que pour lui c'est une preuve de son affection que de vouloir être toujours avec elle et que de lui exprimer sa jalousie est un signe d'ouverture et de confiance. Il lui dit qu'il n'a jamais été capable d'avouer ce genre de sentiments à d'autres femmes et que c'est très spécial ce qu'il vit avec elle.

Que pensez-vous du comportement de Joël ?

- a) Joël est très amoureux de sa conjointe et sa jalousie est une preuve d'amour.
- b) Joël a peur de perdre sa conjointe et l'exprime en ayant des comportements contrôlants.
- c) Nadia va finir par comprendre que la vie commune demande de faire des sacrifices et que c'est en étant très proches qu'un couple se solidifie.
- d) Nadia se dit qu'il suffit d'être patiente, qu'à force de l'aimer il va finir par changer. Il sera alors rassuré sur son amour et pourra la laisser sortir.

Réponses

1. E

La violence verbale est une forme de violence souvent banalisée. Comme toute violence, elle est utilisée pour contrôler l'autre. Il est parfois difficile d'identifier cette dimension de contrôle. Dans notre exemple, il est vrai que les étudiants utilisent facebook principalement pour exprimer leur frustration envers leur professeur. Par contre, d'une certaine manière, il souhaite contrôler sa façon de leur enseigner. Les commentaires négatifs repris et amplifiés par le groupe mènent à une escalade dans l'agressivité des propos qui se solde par des formules qui ont un caractère menaçant. Intentionnellement ou pas, le langage devient intimidant envers le professeur. Les médias sociaux donnent une impression d'anonymat ce qui alimente l'illusion qu'on peut y dire n'importe quoi. S'y exprimer peut être lourd de conséquences, car les médias sociaux sont du domaine public. La liberté d'expression a des limites que les injures, les insultes et les menaces dépassent.

Des alternatives de communication non-violente permettraient aux étudiants du cours de désamorcer la dynamique d'agressivité qui s'installe dans leurs échanges. Ils seraient alors mieux entendus et pourraient espérer trouver des actions plus positives et efficaces. En exprimant leurs besoins qui sont frustrés par des demandes précises et concrètes ; d'abord, au professeur, puis s'il se montre fermé, en s'adressant par exemple à la direction de leur programme ou à leur association étudiante, les étudiants risquent davantage d'obtenir satisfaction. Ils éviteront aussi de possibles démêlés avec l'administration de l'université qui doit veiller à maintenir un climat serein et sans violence. Dans les cas les plus sérieux, ces comportements peuvent conduire à une plainte de harcèlement et à des procédures judiciaires.

2. B

La jalousie est susceptible d'être éprouvée dans une relation amoureuse au même titre que tout autre sentiment. Elle peut surgir dans des circonstances qui réveillent une inquiétude concernant sa valeur et sa place dans la vie de l'autre. Elle n'est pas une preuve d'amour. La jalousie devient problématique lorsqu'elle est utilisée pour contraindre l'autre dans ses relations ou qu'elle s'exprime par des commentaires culpabilisants ou dévalorisants sur sa façon d'être. La personne qui en est l'objet peut se sentir dénigrée, inquiète de sa valeur, confuse et coupable, ce qui peut l'amener à répondre aux demandes de l'autre et souvent à s'isoler. Ici, la jalousie est manifestation de violence psychologique et la relation risque de devenir problématique pour chacun : l'anxiété que Joël tente de nier en cherchant la compagnie de sa conjointe ne s'apaisera pas. De son côté, Nadia risque d'en faire toujours plus dans l'espoir qu'il change. Cependant, malgré ses efforts, elle ne parviendra pas à le rassurer et risque de se sentir étouffer peu à peu sous l'emprise des comportements possessifs de son conjoint.

Pour éviter que la relation se détériore, il est nécessaire d'aborder ce problème rapidement. La jalousie amène souvent à adopter des comportements contrôlants qui conduisent au rejet tant redouté. A trop vouloir garder l'autre, on finit par le perdre. Il y a d'autres façons de composer avec la jalousie :

- Se questionner sur son sentiment de ne pas être assez intéressant pour l'autre et sur sa difficulté à être rassuré.
- En profiter pour faire des activités satisfaisantes pour soi plutôt que de ruminer sa rage et d'alimenter ainsi son anxiété.
- Exprimer son malaise à la personne jalouse et affirmer les limites de ce qui est acceptable pour soi est nécessaire.
- Rester en contact avec ce que l'on est comme personne et se respecter.
- Il arrive souvent que ce soit l'entourage qui reflète à une personne aux prises avec un partenaire jaloux qu'elle semble avoir changé et qu'elle se retire de plus en plus. Parfois la personne elle-même ne se reconnaît plus. Il peut être avantageux de se questionner sur la dynamique du couple qui serait de nature à l'affecter autant et à s'éloigner d'elle-même.
- Avouer une vulnérabilité est un signe de confiance et d'ouverture lorsqu'il ne s'agit pas d'en faire porter à l'autre la responsabilité. Chacun doit se questionner sur sa façon de négocier les frustrations de ses besoins lorsqu'il est face à la limite de l'autre et être prêt à faire des compromis qui en tiennent compte. C'est ainsi qu'il est possible de manifester son amour en reconnaissant à l'autre ses propres besoins, sa vie personnelle, sa liberté, en lui faisant confiance...
- Consulter une ressource professionnelle avant que la relation ne soit trop affectée par cette jalousie.

INFORMATIONS ET RESSOURCES DISPONIBLES POUR PRÉVENIR ET FAIRE FACE À LA VIOLENCE

Bureau d'intervention en matière de harcèlement de l'Université de Montréal

514 343-7020

www.harcelement.umontreal.ca

Centre de santé et de consultation psychologique

514 343-6452

www.cscp.umontreal.ca