

DROGUE ET ALCOOL (SUITE)

Approche sécurisante des polytoxicomanes anonymes (A.S.P.A.)

2700, rue Rachel Est, bureau 200
Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h 30
Tél. : 514 529-0641

Centre hospitalier de l'UdeM (CHUM)

Hôpital Saint-Luc
Clinique de prévention pour toxicomanes
Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h
Sur rendez-vous
Tél. : 514 890-8321

Drogue : Aide et référence

Service d'information et de référence
24 h / 24, 7 jours / 7
Tél. : 514 527-2626

LIGNES D'ÉCOUTE ET DE SUPPORT

Carrefour Le Moutier

Service d'écoute, info-référence et aide aux immigrants
Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h
Tél. : 450 679-7111

Gai-écoute

Écoute téléphonique
Du lundi au dimanche, de 8 h à 24 h
Tél. : 514 866-0103

Multi-écoute

3600, av. Barclay, bureau 460
Service d'écoute en plusieurs langues
Suivis psychosociaux gratuits
Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h
Tél. : 514 737-3604

Tel-Aide

Écoute téléphonique 24 h / 24, 7 jours / 7
Tél. : 514 935-1101

Tel-Écoute

Écoute téléphonique 7 jours / 7, de 10 h à 22 h
Tél. : 514 493-4484

RESSOURCES

Centre de référence du Grand Montréal

Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h 30
Tél. : 514 527-1375

SUICIDE

Deuil-secours

Ateliers offerts
24 h / 24, 7 jours / 7
Tél. : 514 389-1784

Suicide-Action Montréal (SAM)

Intervention téléphonique confidentielle, service
aux endeuillés, service aux proches et formation
24 h / 24, 7 jours / 7
Tél. : 514 723-4000 (Montréal)
1-866-appelle (277-3553) (ailleurs au Québec)

La Maison Monbourquette

Ligne d'écoute et service gratuit de rencontres
individuelles pour les endeuillés.
Du lundi au vendredi, de 10 h à 22 h
Samedi et dimanche, de 10 h à 14 h
Tél. : 1 888-le-deuil (533-3835)

URGENCE SANTÉ

Hôpitaux situés près de l'UdeM

Centre hospitalier St-Mary

3830, av. Lacombe
Urgence : 514 345-3511

Hôpital Général Juif

3755, Chemin de la Côte Sainte-Catherine
Tél. : 514 340-8222

LIGNE INFO-SANTÉ 811

Infirmier(ère) disponible 24 h / 24 h, 7 jours / 7
Tél. : 811

URGENCE SUR LE CAMPUS

Sûreté UdeM

Tél. : 514 343-7771

AU CAS où...

Le petit guide de ressources pour
s'aider soi-même ou mieux aider
un proche.



AIDE PSYCHOLOGIQUE

Centre de santé et de consultation psychologique

Pav. 2101, boul. Édouard-Montpetit
2^e étage (en face du CEPSUM), porte 220
Tél. : 514 343-6452

Consultations sur rendez-vous :

Du lundi au jeudi, de 9 h à 21 h

Le vendredi, de 9 h à 17 h

Service d'urgence psychologique
pour les étudiants de l'UdeM :

Du lundi au vendredi, à 11 h et à 15 h 30

Téléphonez avant de vous présenter.

Clinique universitaire de psychologie (Département de psychologie de l'UdeM)

Entrevues offertes par des stagiaires dans un milieu
de formation. Thérapies individuelles, familiales et
de couple et évaluation neuro-psychologique.

Ouvert au public. Adultes et enfants. Sur rendez-vous.

Entre 30 \$ et 50 \$ / session.

Informations :

www.psy.umontreal.ca/dept/service.html

Tél. : 514 343-7725

CLSC Côte-des-Neiges

5700, ch. de la Côte-des-Neiges

Aide psychosociale et urgence mineure

Du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h

Samedi et jour férié, de 8 h à 16 h

Tél. : 514 731-8531

AGRESSION SEXUELLE

Centre pour les victimes d'agression sexuelle

Ligne d'urgence 24 h / 24, 7 jours / 7. Services
médicaux (examen médical de base et médicolégal,
suivi médical et traitement, dépistage des ITSS,
informations sur les procédures policières et judiciaires)
et thérapeutiques (aux victimes et à leurs proches).

Consulter le site web pour les points de services

et les horaires : www.cvasm.org.

Tél. : 514 934-4504

Centre hospitalier de l'UdeM (CHUM)

Hôtel-Dieu

Tél. : 514 890-8000

Portail VIH-Sida du Québec

Tél. 514 523-4636 et 1 877-portail

Clinique médicale l'Actuel (spécialisation VIH / ITS / hépatite)

cliniqueactuel.com

Tél. : 514 524-1001

SIDA (centre d'intervention)

1801, boul. de Maisonneuve Ouest, 4^e étage

Tél. : 514 934-0552

Sûreté UdeM

Tél. : 514 343-7771

CENTRE DE CRISE

Tracom

Centre de crise en santé mentale

Évaluation téléphonique

24 h / 24, 7 jours / 7 pour la ligne téléphonique

Évaluation du lundi au dimanche

Tél. : 514 483-3033

HARCÈLEMENT SEXUEL

Bureau d'intervention en matière de harcèlement de l'UdeM (BIMH)

3535, ch. Queen-Mary, bureau 207

Tél. : 514 343-7020

CONTRACEPTION ET AVORTEMENT

Centre de santé et de consultation psychologique (consultation médicale)

Pav. 2101, boul. Édouard-Montpetit (face au CEPSUM)

Tél. : 514 343-6452

Sans rendez-vous :

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

Avec rendez-vous :

Du lundi au jeudi, de 9 h à 17 h

Centre de santé des femmes

1103, boul. Saint-Joseph Est

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et

de 13 h à 16 h 30

Tél. : 514 270-6110

514 270-6114 (pour avortement)

Clinique Femina

1265, rue Berri, bureau 430

Tél. : 514 843-7904

DROGUE ET ALCOOL

Centre Dollard-Cormier

950, rue Louvain Est

Centre d'accueil interne et externe pour la réhabilitation
des toxicomanes, alcooliques et joueurs compulsifs

Inscription aux services :

Du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h

Tél. : 514 385-1232

Urgence-Toxicomanie

Ouvert 24 h / 24, 7 jours / 7

Tél. : 514 288-1515

Programme Jeunesse

Accueil sans rendez-vous, de 9 h à 17 h

du lundi au vendredi (fermé de 12 h à 13 h)

Tél. : 514 982-1232