

# MYTHES ET RÉALITÉS

## VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

Je ne présente aucun symptôme;  
je ne suis donc pas atteint.

**Faux.** Au moins 75 % de la population canadienne a déjà été atteint. Chez la majorité des gens, l'infection va disparaître dans les deux ans. Toutefois, chez certaines personnes, le VPH peut se développer et causer divers types de cancer ainsi que des condylomes.

J'utilise toujours le condom;  
je ne suis donc pas à risque.

**Faux.** Le VPH ne se transmet pas seulement lors de la pénétration. Il se transmet par contact peau à peau (caresse, frottement, etc.) d'une zone infectée (main, bouche, cuisse, région ano-génitale). Le condom est donc souvent insuffisant.

À part le condom, il n'existe aucun  
moyen de se protéger contre le VPH.

**Faux.** La vaccination permet de se protéger de plusieurs types de VPH. Il existe à ce jour trois vaccins au Canada dont un qui protège contre neuf types de VPH. Ces neuf types sont les plus prévalents et sont responsables de 90 % des condylomes et jusqu'à 90 % des cancers et précancers qui y sont associés.

Je suis déjà actif sexuellement;  
il est donc trop tard pour me faire vacciner.

**Faux.** Même si vous avez déjà été atteint d'un VPH (avec ou sans symptômes), la vaccination est indiquée et même très fortement recommandée. Car si vous avez déjà été atteint, vous pouvez toujours recontracter l'infection dans le futur.

Je ne dois pas aborder le sujet de mon infection  
antérieure au VPH avec mon partenaire actuel,  
car ça pourrait briser notre relation.

**Faux.** Il est important d'en parler avec son partenaire afin de briser la chaîne de transmission, de permettre au partenaire de subir les tests de dépistage et de prendre les moyens de protections nécessaires. C'est un geste responsable et respectueux pour soi et pour l'autre.

# VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

---

Je suis plus âgé ou j'ai déjà un partenaire stable; je n'ai donc pas besoin de me faire vacciner.

**Faux.** La vaccination est recommandée chez les femmes jusqu'à 45 ans et chez les hommes jusqu'à 26 ans. La vaccination peut aussi être donnée au-delà de ces âges à la suite d'une recommandation médicale. Même si vous avez un partenaire stable, vous pouvez toujours être à risque dans le futur. Toute personne active sexuellement est à risque.

La vaccination est utile seulement pour les femmes.

**Faux.** La vaccination est aussi recommandée chez les hommes, car en plus de prévenir les verrues génitales, elle aide à prévenir certains types de cancer comme le cancer du pénis, de la bouche, de la gorge et de l'anus.

On vient de me découvrir une infection au VPH; c'est donc assurément mon partenaire qui me l'a transmise.

**Faux.** À ce jour, il n'est pas possible de déterminer l'origine ni le moment de l'infection chez la personne. En effet, il est possible d'être infecté et demeurer asymptomatique durant plusieurs années.

Quelques ressources (liste non exhaustive):

[infovph.ca](http://infovph.ca)  
[maseualite.ca](http://maseualite.ca)  
[itss.gouv.qc.ca](http://itss.gouv.qc.ca)

Pour de l'information supplémentaire ou pour prendre rendez-vous avec une infirmière, un psychologue ou un médecin:

Centre de santé et de consultation psychologique  
Pavillon 2101, boul. Édouard-Montpetit  
514 343-6452