

## DROGUE ET ALCOOL (SUITE)

### **Approche sécurisante des polytoxicomanes anonymes (A.S.P.A.)**

2700, rue Rachel Est, bureau 200  
Du lundi au vendredi, de 9h à 16h30  
514 529-0641

### **Centre hospitalier de l'UdeM (CHUM)**

Hôpital Saint-Luc  
Clinique de prévention pour toxicomanes  
Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h  
Sur rendez-vous  
514 890-8321

### **Drogue: Aide et référence**

Service d'information et de référence  
24h/24, 7 jours/7  
514 527-2626

## LIGNES D'ÉCOUTE ET DE SUPPORT

### **Carrefour Le Moutier**

Service d'écoute, info-référence et aide aux immigrants  
Du lundi au vendredi, de 9h à 17h  
450 679-7111

### **Gai-écoute**

Écoute téléphonique  
Du lundi au dimanche, de 8h à 24h  
514 866-0103

### **Multi-écoute**

3600, av. Barclay, bureau 460  
Service d'écoute en plusieurs langues  
Suivis psychosociaux gratuits  
Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 17h  
514 737-3604

### **Tel-Aide**

Écoute téléphonique 24h/24, 7 jours/7  
514 935-1101

### **Tel-Écoute**

Écoute téléphonique 7 jours/7, de 10h à 22h  
514 493-4484

## RESSOURCES

### **Centre de référence du Grand Montréal**

Du lundi au vendredi, de 9h à 16h30  
514 527-1375

## SUICIDE

### **Deuil-secours**

Ateliers offerts  
24h/24, 7 jours/7  
514 389-1784

### **Suicide-Action Montréal (SAM)**

Intervention téléphonique confidentielle, service aux endeuillés, service aux proches et formation  
24h/24, 7 jours/7  
514 723-4000 (Montréal)  
1-866-appelle (277-3553) (ailleurs au Québec)

### **La Maison Monbourquette**

Ligne d'écoute et service gratuit de rencontres individuelles pour les endeuillés  
Du lundi au vendredi, de 10h à 22h  
Samedi et dimanche, de 10h à 14h  
1 888-le-deuil (533-3835)

## URGENCE SANTÉ

Hôpitaux situés près de l'UdeM

### **Centre hospitalier St-Mary**

3830, av. Lacombe  
Urgence: 514 345-3511

### **Hôpital Général Juif**

3755, ch. de la Côte Sainte-Catherine  
514 340-8222

## LIGNE INFO-SANTÉ 811

Infirmier(ère) disponible 24h/24h, 7 jours/7  
811

## URGENCE SUR LE CAMPUS

### **Sûreté UdeM**

514 343-7771

# AU CAS où...

Le petit guide de ressources pour s'aider soi-même ou pour mieux aider un proche.



## AIDE PSYCHOLOGIQUE

### Centre de santé et de consultation psychologique

Pav. 2101, boul. Édouard-Montpetit  
2<sup>e</sup> étage (en face du CEPSUM), porte 220  
514 343-6452

Consultations sur rendez-vous:  
Du lundi au jeudi, de 9h à 21h  
Le vendredi, de 9h à 17h

Service d'urgence psychologique  
pour les étudiants de l'UdeM:  
Du lundi au vendredi, à 11h et à 15h30  
Téléphonez avant de vous présenter.

### Clinique universitaire de psychologie (Département de psychologie de l'UdeM)

Entrevues offertes par des stagiaires dans un milieu de formation. Thérapies individuelles, familiales et de couple et évaluation neuro-psychologique.  
Ouvert au public. Adultes et enfants. Sur rendez-vous.  
Entre 30\$ et 50\$/session.

Information:  
[psy.umontreal.ca/dept/service.html](http://psy.umontreal.ca/dept/service.html)  
514 343-7725

### CLSC Côte-des-Neiges

5700, ch. de la Côte-des-Neiges  
Aide psychosociale et urgence mineure  
Du lundi au vendredi, de 8h à 20h  
Samedi et jour férié, de 8h à 16h  
514 731-8531

## AGRESSION SEXUELLE

### Centre pour les victimes d'agression sexuelle

Ligne d'urgence 24h/24, 7 jours/7. Services médicaux (examen médical de base et médicolégal, suivi médical et traitement, dépistage des ITSS, information sur les procédures policières et judiciaires) et thérapeutiques (aux victimes et à leurs proches).  
Consulter le site web pour les points de services et les horaires: [cvasm.org](http://cvasm.org).  
514 934-4504

### Centre hospitalier de l'UdeM (CHUM)

Hôtel-Dieu  
514 890-8000

### Portail VIH-Sida du Québec

514 523-4636 et 1 877-portail

### Clinique médicale l'Actuel (spécialisation VIH/ITS/hépatite)

[cliniqueactuel.com](http://cliniqueactuel.com)  
514 524-1001

### SIDA (centre d'intervention)

1801, boul. de Maisonneuve Ouest, 4<sup>e</sup> étage  
514 934-0552

### Sûreté UdeM

514 343-7771

## CENTRE DE CRISE

### Tracom

Centre de crise en santé mentale  
Évaluation téléphonique  
24h/24, 7 jours/7 pour la ligne téléphonique  
Évaluation du lundi au dimanche  
514 483-3033

## HARCÈLEMENT SEXUEL

### Bureau d'intervention en matière de harcèlement de l'UdeM (BIMH)

3535, ch. Queen-Mary, bureau 207  
514 343-7020

## CONTRACEPTION ET AVORTEMENT

### Centre de santé et de consultation psychologique (consultation médicale)

Pav. 2101, boul. Édouard-Montpetit (face au CEPSUM)  
514 343-6452

Sans rendez-vous:  
Du lundi au vendredi, de 9h à 17h  
Avec rendez-vous:  
Du lundi au jeudi, de 9h à 17h

### Centre de santé des femmes

1103, boul. Saint-Joseph Est  
Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30  
514 270-6110  
514 270-6114 (pour avortement)

### Clinique Femina

1265, rue Berri, bureau 430  
514 843-7904

## DROGUE ET ALCOOL

### Centre Dollard-Cormier

950, rue Louvain Est  
Centre d'accueil interne et externe pour la réhabilitation des toxicomanes, alcooliques et joueurs compulsifs

Inscription aux services:  
Du lundi au vendredi, de 8h à 20h  
514 385-1232

### Urgence-Toxicomanie

Ouvert 24h/24, 7 jours/7  
514 288-1515

### Programme Jeunesse

Accueil sans rendez-vous, de 9h à 17h  
du lundi au vendredi (fermé de 12h à 13h)  
514 982-1232